

# Publiczna Szkoła Podstawowa nr 24 w Opolu



## Gazetka Szalonego Małolata

Wydanie nr 9— maj 2017

Rok szkolny 2016/2017

Strona 1



### W numerze:

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Nasza twórczość                 | 2 - 3 |
| Witaminy rozpuszczalne w wodzie | 5     |
| Z ambony                        | 7 - 9 |
| Podziękowanie                   | 10    |

### Działy „Gazetki Szalonego Małolata”

- **Dział I** - Co w trawie piszczy- czyli najważniejsze wydarzenia z życia szkoły
- **Dział II** - Nasza twórczość- czyli wiersze, opowiadania, baśnie i inne pisane przez uczniów utwory
- **Dział III** - Z kart kalendarza... czyli Dzień Nauczyciela, Boże Narodzenie itp.
- **Dział IV** - Oko w oko z .... rozmowa z ludźmi, którzy swoją osobowością mogą zainteresować społeczność uczniowską
- **Dział V** - To warto wiedzieć czyli ciekawostki ze świata ludzi, zwierząt, roślin
- **Dział VI** - Małe co nieco- czyli humor i rozrywka
- **Dział VII** - Z ambony- zapowiedzi wydarzeń Ciekawe miejsca i ludzie naszych okolic

### Dział I - Co w trawie piszczy

#### Dzień Matki w Polsce

W Polsce święto to przypada na 26 maja. W tym dniu matki są zwykle obdarowywane laurkami, kwiatami oraz różnego rodzaju prezentami przez własne dzieci, rzadziej inne osoby. Święto to ma na celu okazanie matkom szacunku, miłości i podziękowania za trud włożony w wychowanie.

#### Historia

Początki święta sięgają czasów starożytnych Greków i Rzymian. Kultem otaczano wtedy matki-boginie, symbole płodności i urodzaju. W późniejszych czasach cesarstwo rzymskie przyjęło chrześcijaństwo i tym samym zabroniono wyznawania innych bogów. Zwyczaj ten powrócił w siedemnastowiecznej Anglii pod nazwą niedziela u matki. Początkowo co roku w czwartą niedzielę postu odprawiano modły w najbliższej katedrze. W zwykłe niedziele odbywały się one w pobliskich kościołach. Dzień, w którym obchodzono to święto, był wolny od pracy. Do tradycji należało składanie matce podarunków, głównie kwiatów i słodczy, w zamian za otrzymane błogosławieństwo. Zwyczaj przetrwał do XIX wieku.

Ponownie zaczęto go obchodzić po zakończeniu II wojny światowej.

Inaczej historia tego święta przedstawia się w Stanach Zjednoczonych. W 1858 roku amerykańska nauczycielka Ann Maria Reeves Jarvis ogłosiła Dni Matczynej Pracy, zaś od 1872 roku Dzień Matek dla Pokoju promowała Julia Ward Howe. Annie Marie Jarvis, córce Ann Jarvis, w 1905 roku udało się ustanowić Dzień Matki. Z czasem zwyczaj ten rozprzecznił się na niemal wszystkie stany, zaś w 1914 roku Kongres Stanów Zjednoczonych uznał przypadający na drugą niedzielę maja Dzień Matki za święto narodowe.

W Polsce Dzień Matki obchodzono po raz pierwszy w 1914 roku w Krakowie.



Dzień Matki

Pamiętajmy o Niej cały rok, a nie raz do roku



## Dział II

## Nasza twórczość

## Warto przeczytać...

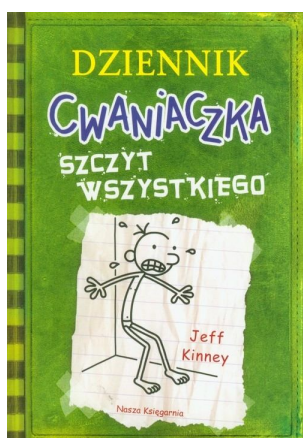
## „Tajemnica hotelu”

W dzień wigilii do hotelu w Valleby przyjeżdża wyjątkowo zamożna rodzina. Państwo Jonatanowie mają ze sobą chińskiego jamnika jabłkowego, który kosztuje fortunę i jest ich oczkiem w głowie. Tego samego wieczoru pies znika! Na szczęście w pobliżu są Lasse i Maja, którzy od razu rozpoczynają śledztwo.



## Dziennik Cwaniaczka. Szczyt wszystkiego

Postawmy sprawę jasno. Greg był, jest i będzie mięczakiem. Ktoś musi to wyjaśnić jego ojcu. Widzicie Fro i Heffley wciąż sobie wyobrażają, że zrobi z syna prawdziwego mężczyznę. Sprawa robi się naprawdę poważna, kiedy wpada na pomysł wysyłania go do szkoły wojskowej. To już naprawdę szczyt wszystkiego.



## „Polskie piękno”

Piękne, polskie góry,  
jak wspaniałe, letnie chmury,  
Złota jesień polska,  
lepsza niż nie jedna wiosna.

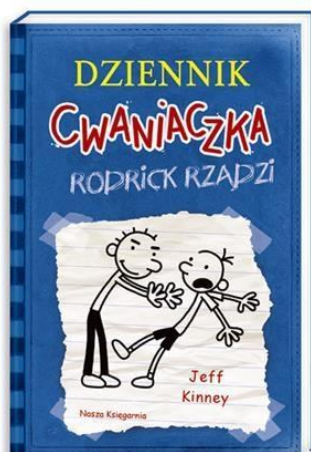
Kiedy lato się zza chmur wyłoni,  
już grupa dzieci po podwórku swawoli.  
Gdy morski szum wydobywa się z niewoli,  
wtem lekcje uczniom wymykają się spod kontroli.

Polski krajobraz dzieci przyjmuje,  
niczym dobry sąsiad je ujmuje.  
Nasza wiosna się zaczyna,  
a po podwórku już biega zwierzyna.

Czy to chłodny dzień zimą w piątek,  
czy latem wspaniałą wtorek,  
czy jesienią piękna środa,  
czy wiosną też sobota,  
Polska zawsze będzie złota.

## Dziennik Cwaniaczka. Rodrick rządzi

Pod żadnym pozorem nie pytajcie Grega Haffleya, jak spędził wakacje, bo on zdecydowanie nie chce o tym rozmawiać. Wkraczając w nowy rok szkolny, chce się odciąć od ostatnich miesięcy, a szczególnie od jednego wydarzenia. Na swoje nieszczęście Greg ma brata Rodricka, który zna jego wstydlive skrywaną tajemnicę. A tajemnice czasami się wydają, zwłaszcza kiedy w całą sprawę jest zmieszany dziennik.



**„Góry”**

Góry nasze, piękne polskie góry,  
darem wielkim są od ziemi natury.  
Można je kochać lub ich nie lubić,  
lecz trzeba je jako dobro hołubić.

I te wielkie, i te małe  
są po prostu doskonałe.  
Trzeba je chronić i szanować,  
aby dla potomnych zachować.

Podziwiamy wysokie szczyty,  
sięgające po nieba błękity.  
Oglądamy piękne nasze pagórki,  
lasami i trawą porośnięte górki.

Na górskich halach rosnącą trawę do pasa,  
gdzie latem bacia swe owce wypasa.  
Czasem na szlaku przemyka sarna,  
albo z drzewa zeskoczy wiewiórka marna.

Góry nagie i pięknym kobiercem okryte,  
skute lodem i śnieżnym puchem pokryte.  
Po nich latem chadzamy i się wspinamy,  
a zimą po nich z wielką frajdą zjeżdżamy.

Zimą, wiosną, latem czy jesienią  
góry oblicza swego nie zmieniają.  
Szatę tylko w sezonie zmieniają,  
i różne barwy przybierają.

Julia P. kl. 5a

**„Cztery pory roku nad jeziorem”**

Nadeszła zima i całe jezioro taflą lodu zakryła,  
na lód puchowy biały pył nasypała.  
Pod butami śnieg skrzypi wesoło,  
cisza, spokój i biel wokoło.  
Ale...

Pod szkłem lodu ryby żywot toczą swój radosny  
i czekają na pierwszy promyk wiosny.

Gdy wiosna się zjawiała,  
wszystkie lody roztopiła.  
Drzewa w zieleń się już ubierają  
i w lustrze wody swą urodę poprawiają.

W czerwcu lato nad jezioro zawitało  
i ciepłym słońcem wody w nim ogrzało.  
Na plaży dzieci zamki z piasku budują,  
a dorośli w błękitnej wodzie nurkują.

Gdy odchodzi lato upalne i gorące  
nad jeziorem coraz niżej świeci słońce.  
Drzewa swe liście zielone na złote zamieniają  
i powoli na lustro wody je zrzucają.

Nadchodzi zima i powoli całe jezioro taflą lodu zakrywa...

Anna R. kl. 5a

**„Chrońmy naturę”**

Chrońmy lasy, chrońmy góry,  
bo to wszystko jest z natury.  
Chrońmy rzeki i jeziora  
bo to nasza wspólna rola.

Chrońmy morza i przestworza,  
by wejść mogła poranna zorza,  
by niebo było w błękitie przejrzyste,  
a nasze środowisko było czyste.

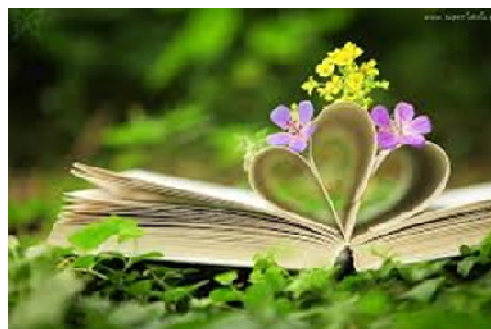
Chrońmy kwiaty, drzewa i krzewy,  
bo zaspakają nasze potrzeby.  
Chrońmy wodę w każdym jej stanie,  
bo to jest nasze przetrwanie,

... i nasze życie.

Julia P. kl. 5a

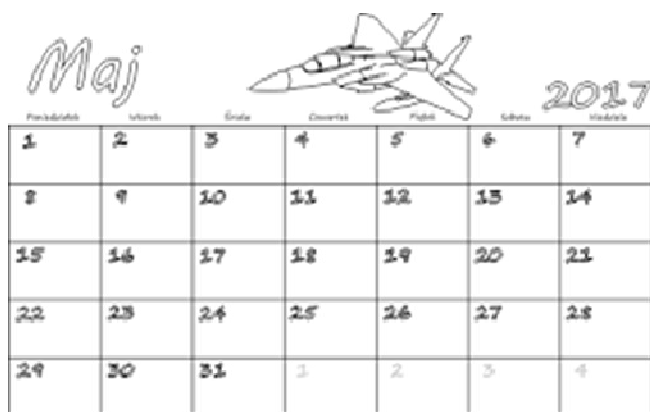
**Dział III****Z kart kalendarza...****Skąd się wzięła nazwa miesiąca?**

Maj – piąty miesiąc w roku, według kalendarza gregoriańskiego,  
ma 31 dni.



## 1 maja

**Święto Pracy, Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy**, popularnie zwany *1 Maja* – międzynarodowe święto klasy robotniczej, obchodzone od 1890 corocznie 1 maja. W Polsce Święto Pracy jest świętem państwowym od 1950. Na ziemiach polskich pierwsze obchody miały miejsce w 1890 i odbywały się niejednokrotnie wbrew woli zaborców współorganizowane m.in. przez działaczy II Proletariatu.



## Niezapominajki

Maj jest miesiącem wiosennym na półkuli północnej, a na południowej jesiennym. W ciągu trwania miesiąca maja w Polsce dzień wydłuża się do blisko 16,5 godziny.

### Ciekawe dni:

1 maja – Święto Pracy, rocznica wejścia Polski do Unii Europejskiej

2 maja – Święto Polskiej Flagi, Dzień Polonii i Polaków za Granicą

3 maja – Dzień Słońca, Dzień bez Komputera, Dzień Chorych na Astmę i Alergię, Święto Konstytucji

4 maja – Międzynarodowy Dzień Gwiazdnych Wojen, Międzynarodowy Dzień Strażaka, Dzień Hutnika, Dzień Kominiarza, Dzień Garncarza, Dzień Piekarza

5 maja – Międzynarodowy Dzień Położnika, Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych

10 maja – Dzień Pracownika Gospodarki Komunalnej, Światowy Dzień Przytulania

11 maja – Dzień bez Śmiecenia

12 maja – Światowy Dzień Ptaków Wędrownych

13 maja – Światowy Dzień Chorego, Święto Matki Bożej Fatimskiej

14 maja – Dzień Farmaceuty

16 maja – Dzień Straży Granicznej

17 maja – Międzynarodowy Dzień Telekomunikacji

18 maja – Międzynarodowy Dzień Muzeów

19 maja – Dzień Mycia Samochodów

22 maja – Dzień Praw Zwierząt

31 maja – Dzień Pracownika Przemysłu Spożywczego, Dzień Bociana Białego, Światowy Dzień bez Tytoniu.

**DZIAŁ IV**

**- Oko w oko z .... rozmowa z ludźmi, którzy swoją osobowością mogą zainteresować społeczność uczniowską**

**Wywiad z Mamą**

- *Ile ma pani dzieci?*
- Mam trójkę: syna i dwie córki.
- *Od ilu lat jest pani mamą?*
- Już 33 lata.
- *Czy w Dzień Matki odwiedzają panią dzieci?*
- Tak, co roku spotykamy się w rodzinnym gronie.
- *Czy trudną pracą jest wychowywanie dzieci?*
- Może nie jest tak trudną, jak wymagającą, bo jak już mówiłam, mam trójkę dzieci, lecz każde z nich ma inny charakter, usposobienie i ambicje. Wychowywanie dzieci to bardzo odpowiedzialna rola.
- *Czy według pani Dzień Matki to miła tradycja?*
- W roku kalendarzowym mamy różne święta tego pokroju, np. Dzień Babci, Święto Kobiet, Walentynki czy Dzień Nauczyciela, ale Święto Matki to najpiękniejszy dzień w roku.

**DZIAŁ V**

**- To warto wiedzieć czyli ciekawostki ze świata ludzi, zwierząt, roślin**

**Witaminy rozpuszczalne w wodzie**

Witaminy rozpuszczalne w wodzie muszą być dostarczane z dietą, w celu zapewnienia prawidłowego działania organizmu. Witaminy nie dostarczają energii (kalorii), jednakże regulują procesy biochemiczne w komórkach. Do witamin rozpuszczalnych w wodzie należą witaminy z grupy B, witamina C. Nadmiar witamin rozpuszczalnych w wodzie jest wydalany z moczem.

**Rola witamin w organizmie**

Witaminy pełnią bardzo ważne i zróżnicowane funkcje, dlatego też muszą być dostarczane z dietą. W odróżnieniu od innych składników odżywczych nie dostarczają energii i nie zawierają kalorii.

Twórcą pojęcia „witamina”, czyli z języka łacińskiego „amina życia” był polski biochemik Kazimierz Funk żyjący w latach 1884-1967. Jednakże nie wszystkie witaminy są aminami, dlatego też ta nazwa nie jest w pełni zasadna.

**A to ciekawe...**

Zapotrzebowanie na witaminy jest zróżnicowane i zależy od płci, wieku, masy ciała, stanu fizjologicznego (ciąża, laktacja, choroby), przyjmowania leków, a także trybu życia. Zapotrzebowanie na witaminy i inne składniki odżywcze wzrasta w okresie ciąży oraz karmienia piersią. Witaminy są związkami niezbędnymi dla zdrowia i muszą być dostarczane do organizmu wraz z dietą lub suplementami diety. Niektóre witaminy w organizmie powstają z prekursorów, np. witamina A z beta-karotenu.

**Właściwości witamin rozpuszczalnych w wodzie**

Witaminy rozpuszczalne w wodzie dostarczane z pożywieniem wchłaniają się w jelicie cienkim, a następnie transportowane są z krwią po całym organizmie. Niewielkie ilości witamin rozpuszczalnych w wodzie są syntetyzowane w jelicie grubym przez bakterie stanowiące naturalną florę bakteryjną jelit.

**Do witamin rozpuszczalnych w wodzie należą:**

**Witamina B1** (tiamina) uczestniczy w wielu reakcjach oksydacyjnych. Niedobór tiaminy występuje rzadko i najczęściej stwierdzany jest u alkoholików oraz osób z chorobami jelit. Przewlekły niedobór witaminy B1 jest przyczyną choroby beri-beri, która objawia się dolegliwościami żołądkowo-jelitowymi, osłabieniem siły mięśniowej oraz dysfunkcją nerwów.

Witamina B2 (ryboflawina) pełni rolę koenzymu. Witamina B2 (ryboflawina) pełni rolę koenzymu. Dobrym źródłem witaminy B2 są: wątroba, drożdże, jaja. Do objawów niedoboru witaminy B2 należą: stany zapalne jamy ustnej, gardła, kącików ust, łojotokowe zapalenie skóry.

**Witamina B3** (niacyna) to kwas nikotynowy, który w organizmie człowieka może powstawać z aminokwasu – tryptofanu. Najwięcej niacyny zawarte jest w drożdżach, mięsie, wątrobie, orzechach oraz nasionach roślin strączkowych. Niedobór niacyny jest przyczyną pelagry, która występuje przede wszystkim w regionach o dużym spożyciu kukurydzy.

**Witamina B6** (pirydoksyna, pirydoksał, pirydoksamina) jest dostarczana głównie z produktami pochodzenia zwierzęcego (mięso, jaja, ryby), a także ziarnami zbóż, nasionami roślin strączkowych oraz drożdżami. Niedobór witaminy B6 charakteryzuje się przede wszystkim uszkodzeniami nerwów obwodowych i napadami padaczki oraz zmianami zapalnymi skóry, błony śluzowej języka i niedokrwistością.

**Biotyna** w komórkach pełni funkcje przenośnika CO<sub>2</sub>. Najlepszym źródłem biotyny są drożdże, jaja, wątroba, orzechy ziemne, a także czekolada, ryby, mleko.

**Kwas foliowy** (łac. folium – liść) jest szczególnie ważny w okresie ciąży, gdyż zapobiega wadom cewy nerwowej. Źródłem tej witaminy są przede wszystkim zielone warzywa liściaste oraz owoce cytrusowe i banany. Zwiększone zapotrzebowanie na kwas foliowy występuje u kobiet zażywających leki antykoncepcyjne oraz przeciwpadaczkowe.

**Witamina B12** (kobalamina) występuje w produktach pochodzenia zwierzęcego (mięso, jaja, ryby). Niewielka ilość tej witaminy jest syntetyzowana przez bakterie saprofityczne jelita grubego. Jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, tworzenia krwinek czerwonych oraz podziałów komórkowych.

**Witamina C** (kwas askorbinowy) jest silnym czynnikiem redukującym oraz „zmiataczem” wolnych rodników tlenowych. Ponadto zapobiega peroksydacji lipidów, przeciwdziała powstawaniu kancerogennych nitrozoamin oraz uczestniczy w syntezie kolagenu. Dobrym źródłem pokarmowym witaminy C są świeże owoce i warzywa.

## Dział VI - Małe co nieco- czyli humor i rozrywka

### Dowcipy i kawały o mamach

1. Podchodzi Jasiu do pani w ciąży i pyta:

- A co pani tam ma ?

-Dzidziusia - odpowiada pani

- A kocha pani tego dzidziusia?

- Tak, bardzo!

- To dlaczego go pani zjadła...?

2. W restauracji rodzina posila się promocyjnym obiadem. Zostaje sporo resztek i ojciec prosi kelnera:

- Czy może pan nam zapakować te resztki? Wzielibyśmy dla pieska...

- Hurrria!!! - krzyczą dzieci. - Będziemy mieć pieska..!

3. Ojciec czyta na dobranoc bajkę swojemu synowi. Po pół godzinie przychodzi mama i się pyta:

- I co, śpi?

Na to syn odpowiada:

- Nareszcie śpi.

4. - Córku, idź do sklepu po kisiel.

- A dobre słowo, tatusiu?

- Internet odłączę!

- Już lecę!

5. Ogłoszenie w przedszkolu:

"Drodzy Rodzice, nie wierzcie, co Wasze dzieci mówią o naszym przedszkolu.

My ze swej strony zapewniamy, że nie będziemy wierzyć, co dzieci mówią o Was."



## DZIAŁ VII - Z ambony...

### Akcja odblaskowa wystartowała!

Jak ważne są odblaski podczas poruszania się drogami po zmierzchu? - tego mogli dowiedzieć nasi uczniowie podczas spotkania w ramach akcji: Odblaskowi.pl. Wszyscy uczniowie otrzymywali odblaski z rąk absolwenta PSP 24, a obecnie piłkarza Odry Opole - Davida Wolnego. Na boisku napastnik, dziś wyjątkowo w roli pomocnika i tym razem nie na murawie. Dawid Wolny, piłkarz Odry Opole, został ambasadorem kampanii Odblaskowi.pl, propagującej bezpieczeństwo i widoczność na drodze. Piłkarz rozdawał dzieciom odblaskowe opaski z herbem drużyny i udowodnił, że „Odra świeci przykładem!”. Zarówno dzięki takim inicjatywom, jak i akcjom informacyjnym policji liczba wypadków na drogach z udziałem pieszych i rowerzystów zmniejszyła się.



### Apel z okazji Święta Konstytucji

Dnia 4 maja 2017 roku odbył się w naszej szkole apel z okazji Święta Konstytucji 3 Maja. Wszyscy uczniowie przyszli ubrani w stroje galowe, a na ich piersiach widniały przepiękne białe-czerwone kotyliony. Po odśpiewaniu hymnu narodowego klasa 6A zaprezentowała bardzo ładne przedstawienie, które jak co roku przypominało nam historię uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Nie obeszło się też bez pięknych wierszy, piosenek w wykonaniu klas: 1b i 2a, a nawet konkursu historycznego przeprowadzonego przez panią Dyrektor-Jolantę Ślomp. Serdecznie dziękujemy nauczycielom i uczniom, którzy przenieśli nas w tamte czasy.

### „Sąd na Syzyfem”- lekcja mitologii w klasie 5a

W klasie 5a zaistniał szkolny teatr, czyli inscenizacja mitów starożytnych Greków i Rzymian. Tym razem uczniowie wcielili się w rolę obrońców, sędziów i oskarżycieli Syzyfa. Nie tylko musieli najpierw ułożyć własne mowy z odpowiednią argumentacją, ale również zadbać o odpowiednią charakteryzację i scenografię. Sala 12 zamieniła się zatem w teatr, gdzie zamiast codziennych strojów uczniowskich pojawiły się togi sędziowskie. Widzowie w tym przekazie zauważyli pouczenie jak postępować w życiu, a czego nie robić. Była to nie tylko zabawa, ale też nauka argumentacji i wyrażania sobą emocji. Zabawa była niesamowita, a przeżycia na pewno pozostaną w pamięci na bardzo długo.



**XVII Wojewódzki Konkurs Literacko – Plastyczny  
„Zwierzaki”**

Uczniowie naszej szkoły po raz kolejny wzięli udział w wojewódzkim konkursie literackim „Zwierzaki” organizowanym przez PSP 1 w Opolu. Celem konkursu było poznawanie królestwa zwierząt, tworzenie emocjonalnego związku między człowiekiem a światem przyrody, uświadamianie konieczności współdziałania w zakresie ochrony środowiska naturalnego i opieki nad zwierzętami. Jury brało pod uwagę zgodność treści z tematem, stopień samodzielności, indywidualizm i oryginalność ujęcia tematu. **Uczennica klasy 5a – Alicja Derda została laureatką tego konkursu.**

**Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów****SPOTKANIE Z ADWOKATEM**

Dnia 19 kwietnia 2017 roku uczniowie naszej szkoły mieli przyjemność spotkać się z mecenasem Marcinem Medykem. Opowiadał nam o swojej pracy. Mieliśmy wtedy okazję zobaczyć strój adwokata. Potem zadawaliśmy różne pytania, np. jaka była jego najdłuższa sprawa, ilu miał klientów czy ma jakieś rozprawy w toku. Opowiadał nam także o tym, jak ciężka jest ta praca. Gdy idzie się na studia, trzeba nauczyć się wszystkich kodeksów na pamięć, a jest ich naprawdę sporo. Mimo to niektórzy uczniowie naszej szkoły myślą o podjęciu się takiej pracy.



W kalendarzu Święto Matki  
z życzeniami śpieszą dziatki.  
Ja Ci mamu dziś w podzięce  
za Twe trudy daję serce  
i przepraszam za me psoty,  
za wybryki i kłopoty.

Kochana Mamo !  
Za to wszystko coś zrobiła,  
Za to żeś mnie urodziła,  
I że byłaś mą ostoją,  
Za to żeś jest matką moją.  
Ślę życzenia, a nie kwiatki  
oraz miłość na Dzień Matki.

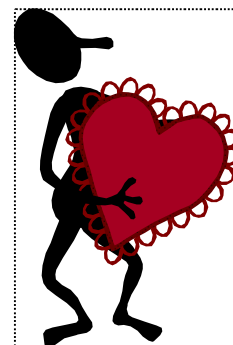
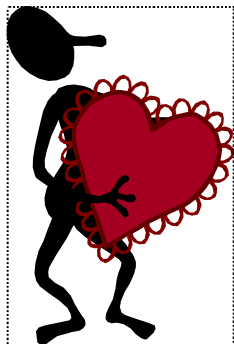
Z okazji Twego święta, Mamo  
życzę Ci zdrowia, sił i codziennej radości  
wraz ze słowami największej wdzięczności.  
Za wszystkie dla mnie trudy i starania  
składam Ci dzisiaj podziękowania.

Mam dla Ciebie bukiet życzeń,  
Moja Mamo ukochana,  
Niech Twa buzia będzie zawsze  
tylko roześmiana,  
Niech Ci szczęście oraz zdrowie  
nieustannie dopisują,  
niech się Twoje marzenia  
w każdym dniu realizują.

### *Serdecznie podziękowania*

*dla p. Pasoń z kl. 5a, Kabata, Staś, Widera z kl. 5a, Kruppa z kl. 5a, Przyszlak Werhun, Prus z kl. 2a, Troć, Mach z kl. 6b, Wilczyńskim, Mathea, Kurenda, Florczak, Safonów, Wolny, Gawryluk, Kramer, Tileczek, Prus z kl. 6b, Dudek, Pasoń z kl. 6b,*

*za okazaną pomoc przy akcji „Śmieci mniej, ziemi lżej”  
oraz nakrętki dla PP Integracyjnego*



#### **KOCHANI CZYTELNICY !!!!**

*Jeśli gdzieś na stronach gazetki nie dość składnie nam się złoży,  
to wybaczcie, bośmy przecież młodzi redaktorzy. :)*

#### **Redakcja Gazetki:**

Natalia Pawłowska, Katarzyna Józwa, Alicja Pająk, Julia Kurenda, Piotrek Otremba, Marta Brodziejewska, Krzysztof Przyszlak, Natalia Sajdak, Dawid Mach

**Opiekun koła redakcyjnego: p. Małgorzata Zaraś**

*szatę graficzną, skład, materiały od uczniów ułożyła w gazetce –p. Anna Matukin – Pakuszyńska*